

給食献立表

日	曜日	献立	おやつ	赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間
				体をつくる	体の調子を整える	熱や力のもと
1	月	マーボー豆腐 ナムル ししゃものみりん干し	牛乳 大学芋	牛乳、豆腐、豚挽き肉 ししゃものみりん干し 赤味噌	人参、玉葱、干しいたけ にら、生姜、にんにく、青菜 もやし	さつまいも、砂糖、油、ごま 片栗粉、ごま油
2	火	魚の照焼 れんこんのきんぴら 味噌汁	牛乳 バナナケーキ	牛乳、魚、竹輪、油揚げ 豆腐、卵、スキムミルク 中味噌	人参、レンコン、ピーマン 大根、本しめじ、ねぎ バナナ、レモン	ごま、砂糖、小麦粉、油 ベーキングパウダー マーガリン
3	水	竹輪の香味煮 青菜のおひたし 手作りふりかけ	牛乳 焼きそば	牛乳、竹輪、鶏肉、小魚 干しえび、豚肉、ベーコン	人参、コンニャク、インゲン ごぼう、干しいたけ、青菜 えのき、キャベツ、もやし、葱	じゃがいも、砂糖、油、ごま 焼きそば
16	火	鶏唐揚、キンピラレンコン サツマイモ甘煮 ブロッコリー塩茹で	牛乳 にらとあさりの チヂミ風	牛乳、鶏肉 あさり、卵、スキムミルク	ブロッコリー、にら、レンコン 人参、ピーマン	小麦粉、片栗粉、油、ごま さつまいも、ごま油
4	木	ハンバーグのキノコクリーム ソース・ひじきサラダ トマト	牛乳 菓子 小魚	牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉 カニカマ、小魚、	玉葱、大根、ひじき、きゅうり 本しめじ、マッシュルーム インゲン、トマト	パン粉、菓子、油
18	木	いなり寿司3種 すまし汁 大根のうすくず煮	牛乳 サツマイモの きんとん	牛乳、すしあげ、 しらすぼし、シーチキン えび、豆腐	人参、ごぼう、干しいたけ 小松菜、胡瓜、大根、えのき ワカメ、りんご	ごま、砂糖、さつまいも
5	金	すきやき煮 カリフラワーの甘酢味 トマト	麩のラスク(5) 牛乳 菓子(19)	牛乳、牛肉、焼き豆腐 きな粉	人参、玉葱、ごぼう、白葱 えのき、糸こんにゃく、大根 カリフラワー、トマト、	じゃがいも、砂糖、油、ごま 麩、マーガリン
20	土	チキンライス 果物	牛乳 菓子	牛乳、鶏肉、ベーコン	玉葱、人参、マッシュルーム コーン、ピーマン、果物	油、菓子
22	月	中華丼 さつまいもの甘煮 刻み昆布のじゃこ煮	牛乳 果物の ヨーグルトかけ	牛乳、豚肉、いか、えび うずらの卵、ちりめん ヨーグルト、かまぼこ	白菜、玉葱、たけのこ、柿 バナナ、きくらげ、青梗菜 きくらげ、干しいたけ、昆布	さつまいも、片栗粉、油
9	火	鯖のからあげ・粉ふき芋 ゆかりごはん 白菜とみかんのサラダ	牛乳 オレンジ風味 フレンチトースト	牛乳、鯖、卵、	白菜、胡瓜、みかん缶 オレンジジュース	じゃがいも、片栗粉、砂糖 マーガリン
23	火	(バナナ・さくらんぼ組のみ) うさこちゃんライス 野菜スープ	牛乳 オレンジ風味 フレンチトースト	牛乳、ウインナー、鶏肉 煮豆、ベーコン	白菜、胡瓜、みかん缶、コー オレンジジュース、キャベツ ブロッコリー	片栗粉、油、じゃがいも
10	水	キノコ入りカレー ゆで卵 大根サラダ	牛乳 手作りクッキー	牛乳、牛肉、卵、カニカマ スキムミルク	人参、玉葱、りんご、大根 胡瓜、インゲン	カレールウ、油 じゃがいも、片栗粉、砂糖
11	木	親子煮 手作りふりかけ ひじきの中華サラダ	牛乳 菓子 昆布	牛乳、鶏肉、スキムミルク 卵	人参、玉葱、干しいたけ インゲン	じゃがいも、片栗粉、砂糖
12	金	コロッケ 小魚の佃煮 ボイル野菜のごま酢味	牛乳 にゅう麺	牛乳、豚ひき肉、ちりめん 卵、かまぼこ	玉葱、人参、きゃべつ 胡瓜、ねぎ	じゃがいも、砂糖、小麦粉 パン粉、油、ごま、砂糖 ソーメン
13	土	五目うどん 果物	牛乳 おにぎり	牛乳、油揚げ、鶏肉、竹輪	人参、青菜、ねぎ、果物	うどん
29	月	鮭とじゃが芋の炊込みご飯 豚汁 果物	牛乳 のりじゃこ トースト	牛乳、鮭、豚肉、油揚げ、 豆腐、中味噌 ちりめん	大根、人参、ごぼう、ねぎ コンニャク、果物	じゃがいも、ごま、バター、 さつまいも、油、食パン マヨネーズ
31	水	ポークビーンズ ミモザサラダ ブロッコリーの塩茹で	牛乳 麩のラスク	牛乳、豚肉、大豆、 卵、きな粉	人参、たまねぎ、いんげん マッシュルーム、ぶろっこり キャベツ、胡瓜、コーン、セロリ	じゃがいも、油、砂糖、麩 マーガリン、マヨネーズ デミグラスソース

<運動会について>

*6日(土)の給食はありません。

<園外保育について>

*16日(火)、23日(火)は、もも組、いちご組、みかん組、めろん組は園外保育です。

*16日はお弁当箱にご飯(おにぎり)を持参してください。おかずは園で用意いたします。

*23日は、手作りのお弁当をお願いします。