平成20年1月

給食献立表

さくら保育園

日	曜日	献立	おやつ	赤の仲間 体をつくる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力のもと	熱量
4	金	すいとん ししゃものみりん干し 青菜の胡麻和え	牛乳 バナナケーキ	牛乳、鶏肉、ちくわ 厚揚げ、卵、ししゃも ｽｷﾑﾐﾙｸ	人参、、大根、白菜、 椎茸、ごぼう、葱 青菜、ばなな	ｻﾂﾏｲﾓ、小麦粉、白玉粉 ﾏｰｶﾞﾘﾝ	402
18	金	ツナ入りオムレツ 炒めビーフン レンコンチップス	牛乳 フルーツ サンド	牛乳、ツナ、卵、ベーコン 干しｴﾋﾞ、ｶｯﾃｰｼﾞﾁｰｽﾞ 生クリーム	玉葱、人参、ﾊﾟｾﾘ、ﾋﾟｰﾏﾝ ｷｬﾍﾞﾂ、椎茸、ﾚﾝｺﾝ ミカン缶、もも缶	ロールパン、じゃが芋 油、砂糖	410
5 19	土	チャーハン 果物	牛乳 お菓子	牛乳、ベーコン	玉葱、人参、ｺｰﾝ、ピーマン 果物	油 お菓子	425
7 21	月	クリーム煮 サラダ	牛乳 七草粥（7日） ｻﾂﾏｲﾓｷﾝﾄﾝ	牛乳、鶏肉 ちりめん、えび（7日のみ） ｽｷﾑﾐﾙｸ	人参、玉葱、ｺｰﾝ、ｲﾝｹﾞﾝ ﾏｯｼｭﾙｰﾑ、赤ピーマン ｷｬﾍﾞﾂ、きゅうり、青菜	ﾏｶﾛﾆ、じゃがいも、油 砂糖 シチューミックス	399(7日） 359(21日）
8 22	火	煮魚 ひじきのきんぴら ブロッコリーの塩茹で	牛乳 お好み焼き	牛乳、魚、平天、ちくわ ｽｷﾑﾐﾙｸ、卵	人参、ごぼう、ひじき、 ｺﾝﾆｬｸ、ピーマン、もやし ｷｬﾍﾞﾂ、ブロッコリー	小麦粉、油、さとう 山芋	363
9 23	水	さつまいもご飯 ちくわの磯辺揚げ ばんさんすう	牛乳 ジャムサンド	牛乳、ちくわ、ｽｷﾑﾐﾙｸ ハム、卵	人参、きゅうり、もやし 青海苔、ｺｰﾝ	さつまいも、ゴマ、小麦粉 油、春雨、ごま油 食パン、ジャム	346
10 24	木	三色丼 豚汁 みかん	牛乳 お菓子 チーズ	牛乳、鶏肉、卵、豚肉 油揚げ、チーズ 味噌	ﾚﾝｺﾝ、人参、青菜、生姜 白菜、ｺﾞﾎﾞｳ、みかん 葱	さつまいも、お菓子 砂糖、油	408
11 25	金	筑前煮 青菜のおひたし レバーの照り煮	牛乳 ぜんざい	牛乳、鶏肉、ちりめん 鶏レバー、ちくわ	人参、ﾚﾝｺﾝ、ごぼう ｺﾝﾆｬｸ、椎茸、ｲﾝｹﾞﾝ、生姜 青菜	じゃがいも、油、砂糖 あずき、白玉粉	387
12 26	土	やきそば 果物	牛乳 おにぎり	牛乳、豚肉、かまぼこ	玉葱、人参、ｷｬﾍﾞﾂ、ﾓﾔｼ 葱、果物	油、中華そば	383
28	月	マーボー丼 ナムル 昆布豆	牛乳 きなこﾄﾞｰﾅﾂ	牛乳、豚ﾐﾝﾁ、味噌 大豆、ｽｷﾑﾐﾙｸ、きなこ 卵	人参、玉葱、にら、生姜 椎茸、青菜、ﾓﾔｼ、昆布	小麦粉、ごま油、片栗粉 ごま、ﾏｰｶﾞﾘﾝ	386
15 29	火	揚げ魚のきのこあんかけ 白菜の即席漬け さつまいもの煮物	牛乳 おにぎり	牛乳、魚、卵、ｽｷﾑﾐﾙｸ	玉葱、舞茸、ｷｸﾗｹﾞ、人参 ﾋﾟｰﾏﾝ、白菜、昆布 かぼちゃ	小麦粉、油、片栗粉 さつまいも、ﾏｰｶﾞﾘﾝ	381
16 30	水	肉じゃが 小松菜の納豆和え	牛乳 かぼちゃ ケーキ	牛乳、牛肉、納豆 鰹節	玉葱、人参、ｺﾝﾆｬｸ、椎茸 青菜	じゃが芋、ごま、油 さとう	422
17 31	木	中華丼 切り干し大根の煮付け ブロッコリーの塩茹で	牛乳 小魚 お菓子	牛乳、豚肉、ｴﾋﾞ、ｲｶ ちくわ、油揚げ、小魚 うずら卵	玉葱、白菜、人参、筍 ｷｸﾗｹﾞ、椎茸、ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ 切り干し大根、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	片栗粉、ごま油、油 砂糖、お菓子	386