

日	曜日	献立	おやつ	赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間
				体をつくる	体の調子を整える	熱や力のもと
1 15	木	新じゃがのそぼろ煮 ピーマンの炒めもの トマト	牛乳 クッキー	牛乳、豚肉、高野豆腐 ちりめん、卵	人参、玉葱、椎茸、インゲン ピーマン、トマト	じゃがいも、小麦粉 砂糖、油、マーガリン
2	金	たけのこご飯 魚のお茶入りてんぷら 春雨の酢の物	牛乳 かしわもち	牛乳、魚、卵、ハム 油揚げ	筍、茶葉、人参、キャベツ きゅうり、キヌサヤ	かしわもち、小麦粉 春雨、油
16 30	金	ハヤシライス ゆで卵 コールスローサラダ	牛乳 お菓子 昆布	牛乳、牛肉、卵	玉葱、人参、インゲン シメジ、キャベツ、きゅうり 昆布	ハヤシルウ、マーガリン、油 お菓子、じゃが芋
17	土	チキンライス コンソメスープ バナナ	牛乳 お菓子	牛乳、鶏肉、ベーコン	玉葱、人参、キャベツ コーン、ピーマン、バナナ	じゃがいも、お菓子
19	月	回鍋肉 刻み昆布のおかか煮 さつま芋の粉ふき	牛乳 麩のラスク	牛乳、豚肉、厚揚げ 味噌、きなこ、鰹節	キャベツ、ピーマン、しめじ 葱、昆布	麩、さつまいも、片栗粉 油
20	火	ウインナーソーテー ブロッコリーの塩茹で 千草焼き	牛乳 焼きビーフン	牛乳、ウインナー、鶏肉 卵、ベーコン	キャベツ、玉葱、人参、椎茸 切り干し大根、ブロッコリー	ビーフン、じゃがいも 油、砂糖
7 21	水	白身魚の中華あん 青菜のおひたし 小魚の佃煮	牛乳 お好み焼き	牛乳、白身魚、卵 スキムミルク、ちくわ、鰹節 ちりめん	玉葱、人参、白菜、筍 もやし、しめじ、ピーマン 青菜、キャベツ、昆布	山芋、小麦粉、油 片栗粉
8 22	木	あさりの卵とじ 青菜の納豆和え パイン缶	牛乳 ピザトースト	牛乳、あさり、ちくわ 納豆、ツナ缶、チーズ	人参、ゴボウ、白菜、玉葱 みつば、青菜、パイン缶 コーン	食パン、じゃがいも、油 ごま、砂糖
9	金	コロケ 野菜の甘酢和え ゆかりご飯	牛乳 お菓子 チーズ	牛乳、豚肉、卵、油揚げ ちりめん、チーズ 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、キャベツ、 きゅうり、セロリ、大根	小麦粉、パン粉 油、お菓子、砂糖 じゃがいも
23	金	さばの緑酢かけ 春野菜の和え物 豆乳汁	牛乳 杏仁豆腐	牛乳、さば、味噌 豆乳、油揚げ、豆腐	きゅうり、りんご、人参、ミソ キャベツ、アスパラガス、コーン 葱、シメジ、大根、バナナ	油、片栗粉、じゃが芋 ごま、砂糖、お菓子 寒天
10 24	土	肉うどん 果物	牛乳 おにぎり	牛乳、牛肉、かまぼこ	玉葱、人参、青菜 果物	干しうどん、砂糖 油
12 26	月	ちくわの香味煮 青菜の磯和え	牛乳 かぼちゃ ケーキ	牛乳、ちくわ、豚肉 卵	人参、コンニャク、えのき茸 インゲン、椎茸、ごぼう かぼちゃ、青菜	じゃがいも、ごま、小麦粉 油、砂糖
13 27	火	ポークビーンズ ししゃものみりん干し ポイル野菜	牛乳 ゆかり おにぎり	牛乳、豚肉、大豆 ししゃも、ちりめん	人参、玉葱、シメジ、インゲン キャベツ、きゅうり	マカロニ、じゃが芋、油 砂糖、片栗粉 デミグラスソース
14 28	水	三色丼 おからの炒り煮 アスパラガスの塩茹で	牛乳 若草蒸しパン	牛乳、鶏肉、卵、おから 油揚げ、ちくわ、ヨーグルト	人参、青菜、ごぼう、コンニャク 椎茸、葱、アスパラガス	小麦粉、油、砂糖
29	木	かきあげ、豆ご飯 切り干し大根の煮付け ブロッコリーの胡麻和え	牛乳 わらびもち	牛乳、むきえび、ハム、卵 油揚げ、ちくわ、きなこ	かぼちゃ、玉葱、ごぼう ピーマン、切り干し大根、エンドウ 人参、インゲン、ブロッコリー	小麦粉、油、ゴマ、砂糖 わらびもち粉
31	土	チャーハン 果物	牛乳 お菓子	牛乳、合びき肉、ちくわ 卵	玉葱、人参、ピーマン コーン、ばなな	油、お菓子

※三歳未満児は、10時のおやつがあります。

※園外保育があります。

- 8日(木)は、もも組、いちご組は、お母さんの手作りのお弁当をお願いします。
13日(火)は、みかん組、めろん組は、お母さんの手作りのお弁当をお願いします。
20日(火)は、みかん組、めろん組は、お弁当の中に、おにぎり(ご飯)を入れてください。おかずは園で用意します。

※2日の、端午の節句のおやつ「かしわもち」は、保護者会よりいただきます。