

日	曜日	献立	おやつ	赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間
				体をつくる	体の調子を整える	熱や力のもと
2	月	高野豆腐の卵とじ キャベツの胡麻和え あさり和小魚の佃煮	牛乳 スイートポテト	牛乳、鶏肉、高野豆腐 卵、ちくわ、あさり、しらす スキムミルク	玉葱、人参、椎茸、インゲン キャベツ、わかめ、きゅうり	じゃが芋、さつまいも、 砂糖、油、マーガリン、ごま
3	火	ちらし寿司 黄ニラのすまし汁 二色和え	カルピス ひなまつり ゼリー	卵、あなご、しらす、ちくわ 豆腐	人参、ごぼう、レンコン、ニラ I/キ茸、白菜、青菜 菜の花、みつば	砂糖、油、片栗粉 カルピス、ゼリー
4 18	水	マーボー豆腐 青菜の和え物 ポテトサラダ	牛乳 バナナケーキ	牛乳、豚肉、豆腐、味噌 卵、魚肉ソーセージ	人参、玉葱、ニラ、生姜 コンニャク、椎茸、青菜、もやし きゅうり、ばなな	片栗粉、じゃが芋、油 ごま油、マヨネーズ、砂糖 マーガリン、小麦粉
5 19	木	手作りがんもどき 菜の花和え 煮豆、ゆかりご飯	牛乳 お菓子 昆布	牛乳、えび、豆腐、卵 スキムミルク、鰹節	人参、ごぼう、ひじき、 インゲン、青菜、コーン もやし、昆布、菜の花	片栗粉、油、金時豆 お菓子
6	金	関東煮 ほうれん草の白和え ししゃものみりん干し	牛乳 もちもち れんこん	牛乳、豚肉、竹輪、厚揚げ 豆腐、味噌、ししゃも ちりめん	人参、大根、れんこん コンニャク、インゲン、青菜、 葱	片栗粉、油、ごま 里芋
7 21	土	親子うどん 果物	牛乳 おにぎり	牛乳、卵、ちくわ、鶏肉	玉葱、人参、椎茸、青菜 果物	干しうどん
9 23	月	魚の照り焼き さつまいもの昆布煮 酢の物	牛乳 ヨーグルト スキムケーキ	牛乳、魚、しらす、バター、 卵、ヨーグルト、スキムミルク 油揚げ	大根、キャベツ、人参、 セロリ、リンゴ、昆布	さつまいも、砂糖、小麦粉
10 24	火	大豆の五目煮 青菜のおかか和え レバーの照り煮	牛乳 おにぎり (チキンライス)	牛乳、大豆、鶏肉、油揚げ 鰹節、鶏レバー、ベーコン	人参、ごぼう、レンコン、コンニャク ひじき、インゲン 青菜、生姜、玉葱、ピーマン	じゃが芋、油、砂糖
11 25	水	ポトフ 焼きししゃものマリネ ひじきご飯	牛乳 チーズ入り 蒸しパン	牛乳、ししゃも、ベーコン ウインナー、油揚げ チーズ、卵、スキムミルク	玉葱、ピーマン、人参 キャベツ、ブロッコリー、大根 ひじき、インゲン	じゃが芋、油、砂糖 小麦粉、マーガリン
12	木	サンドイッチ 鶏肉のから揚げ 野菜サラダ、果物	牛乳 豆腐入り 甘辛団子	牛乳、鶏肉、豆腐、卵、ハム ツナ缶、ベーコン	きゅうり、トマト、レタス キャベツ、アスパラ、パプリカ	じゃがいも、片栗粉、油 マヨネーズ、砂糖 食パン、白玉粉
26	木	鶏肉とじゃが芋のケチャップ味 切り干し大根のゴマサラダ 果物	牛乳 お好み焼き	牛乳、鶏肉、ちくわ、卵 鰹節	玉葱、筍、ピーマン、しめじ 切り干し大根、ひじき 人参、胡瓜、キャベツ、果物	じゃがいも、山芋、片栗粉 油、小麦粉
13 27	金	チキンカツカレー ミモザサラダ 粉ふき芋	牛乳 お菓子 小魚	牛乳、鶏肉、卵、ベーコン 小魚、合びきミンチ	玉葱、人参、インゲン、 キャベツ、きゅうり、大根 パプリカ	じゃが芋、油、小麦粉 カレールー、パン粉 フレンチサラダ
14 28	土	焼きそば 果物	牛乳 お菓子	牛乳、豚肉、ベーコン オスターソース	人参、玉葱、キャベツ、もやし 葱、果物	中華麺、油
16 30	月	魚の塩焼き 野菜と昆布の含め煮 豆乳汁	牛乳 クッキー チーズ	牛乳、魚、油揚げ、豆腐 豆乳、スキムミルク、チーズ 味噌	人参、大根、青菜、昆布 白菜、シメジ、葱	里芋、じゃが芋、小麦粉 砂糖、マーガリン
17 31	火	豚汁 青菜の納豆和え カリフラワーのオーロラソース和え	牛乳 わかめ おにぎり	牛乳、豚肉、油揚げ、豆腐 竹輪、納豆、鰹節、シラス 味噌	人参、大根、青菜、ごぼう、 コンニャク、葱、白菜、わかめ カリフラワー	ごま、油、さつまいも マヨネーズ

三歳未満児には、10時のおやつがあります。
3日のおよつ「ひなまつりゼリー」は、保護者会費よりいただきます。