

日	曜日	献立	おやつ	赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間
				体をつくる	体の調子を整える	熱や力のもと
1	金	たけのご飯 魚のお茶入りてんぷら 春雨の酢の物、すまし汁	牛乳 こいのぼり ゼリー	牛乳、魚、卵、ハム 油揚げ、豆腐、かまぼこ	筍、茶葉、人参、キャベツ きゅうり、キノコ 葱	ゼリー、小麦粉 春雨、油
2 16	土	きつねうどん 果物	牛乳 おにぎり	牛乳、鶏肉、油揚げ かまぼこ	人参、青菜、果物	干しうどん、砂糖
18	月	新じゃがのそぼろ煮 ピーマンの炒めもの トマトときゅうりの和え物	牛乳 クッキー	牛乳、鶏肉、スキムミルク ちりめん、卵	人参、玉葱、椎茸、インゲン ピーマン、トマト、きゅうり	じゃがいも、小麦粉 砂糖、油、マーガリン
19	火	肉団子の中華あん 青菜のおひたし 小魚の佃煮	牛乳 お好み焼き	牛乳、豚肉、卵、豆腐 スキムミルク、ちくわ、鰹節 ちりめん	玉葱、人参、白菜、筍 もやし、しめじ、ピーマン 青菜、キャベツ、昆布	山芋、小麦粉、油 片栗粉
20	水	あさりの卵とし 青菜の納豆和え パイン缶	牛乳 ピザトースト	牛乳、あさり、ちくわ 納豆、ツナ缶、チーズ	人参、ゴボウ、白菜、玉葱 みつば、青菜、パイン缶 コーン	食パン、じゃがいも、油 ごま、砂糖
7 21	木	さばの緑酢かけ 春野菜の和え物 豆乳汁	牛乳 お菓子 昆布	牛乳、さば、味噌 豆乳、油揚げ、豆腐	きゅうり、りんご、人参 キャベツ、アスパラガス、コーン 葱、シメジ、大根、昆布	油、片栗粉、じゃが芋 ごま、砂糖、お菓子
8	金	豚肉の野菜巻きフライ グリーンサラダ 粉ふき芋、ワカメご飯	牛乳 卵サンド	牛乳、チーズ、卵、ハム 豚肉	人参、ピーマン、キャベツ エンドウ、キュウリ、リンゴ、パプリカ わかめ	小麦粉、パン粉、油 じゃが芋 食パン、マヨネーズ
22	金	ポークビーンズ ししゃものみりん干し ポイル野菜	牛乳 ゆかり おにぎり	牛乳、豚肉、大豆 ししゃも、ちりめん	人参、玉葱、シメジ、インゲン キャベツ、きゅうり	マカロニ、じゃが芋、油 砂糖、片栗粉
9 23	土	五目うどん 果物	牛乳 おにぎり	牛乳、鶏肉	ワカメ、青菜、人参、椎茸	干しうどん、てんかす
11 25	月	豆ご飯 鮭の塩焼き、青菜のお浸し ひじきの五目煮	牛乳 わらびもち	牛乳、鮭、ちくわ、きなこ	グリーンピース、青菜、人参 ひじき、ゴボウ、インゲン	じゃが芋、わらびもち粉 砂糖、油
12	火	ウインナーソーテー、トマト ブロッコリーの塩茹で 干草焼き、一口ゼリー	牛乳 焼きビーフン	牛乳、ウインナー、鶏肉 卵、ベーコン	キャベツ、玉葱、人参、椎茸 切り干し大根、ブロッコリー トマト	ビーフン、じゃがいも 油、砂糖 一口ゼリー
26	火	ちくわと大豆の香味煮 青菜の磯和え	牛乳 かぼちゃ ケーキ	牛乳、ちくわ、豚肉 卵、大豆	人参、コンニャク、えのき茸 インゲン、椎茸、ごぼう かぼちゃ、青菜	じゃがいも、ごま、小麦粉 油、砂糖
13 27	水	三色丼 おからの炒り煮 アスパラガスの塩茹で	牛乳 若草蒸しパン	牛乳、鶏肉、卵、おから 油揚げ、ちくわ、ヨーグルト	人参、青菜、ごぼう、コンニャク 椎茸、葱、アスパラガス	小麦粉、油、砂糖
14 28	木	コロケ 野菜の甘酢和え ゆかりご飯	牛乳 お菓子 チーズ	牛乳、豚肉、卵、油揚げ ちりめん、チーズ 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、キャベツ、 きゅうり、セロリ、大根	小麦粉、パン粉 油、お菓子、砂糖 じゃがいも
15 29	金	回鍋肉 刻み昆布のおかか煮 さつま芋の粉ふき	牛乳 麩のラスク	牛乳、豚肉、厚揚げ 味噌、きなこ、鰹節	キャベツ、ピーマン、しめじ 葱、昆布	麩、さつまいも、片栗粉 油
30	土	チャーハン 果物	牛乳 お菓子	牛乳、ベーコン、卵	玉葱、人参、ピーマン コーン、ばなな	油、お菓子

三歳未満児は、10時のおやつがあります。

園外保育があります。

8日(金)は、もも組、めろん組は、お母さんの手作りのお弁当をお願いします。

19日(火)は、みかん組、めろん組は、お母さんの手作りのお弁当をお願いします。

12日(火)は、みかん組、めろん組は、お弁当の中に、おにぎり(ご飯)を入れてください。おかずは園で用意します。

1日の、端午の節句のおやつ「こいのぼりゼリー」は、保護者会よりいただきます。1