

日	曜日	献立	おやつ	赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間
				体をつくる	体の調子を整える	熱や力のもと
1 15	土	きつねうどん 果物	牛乳 おにぎり	牛乳、鶏肉、油揚げ かまぼこ	人参、青菜、ばなな	干しうどん、砂糖
17	月	新じゃがのそぼろ煮 ばんさんすう あさりの佃煮	牛乳 クッキー チーズ	牛乳、鶏肉、ハム、あさり 鰹節、フリマ、チーズ 卵	人参、玉葱、椎茸、インゲン キャベツ、きゅうり、もやし	じゃが芋、春雨、砂糖 ごま、ごま油、小麦粉 油、マーガリン
18	火	ウインナーソーテー、トマト ブロッコリーの塩茹で 千草焼き、一口ゼリー	牛乳 チーズパン サンド	牛乳、ウインナー、鶏肉 卵、チーズ	キャベツ、玉葱、人参、椎茸 切り干し大根、ブロッコリー トマト、パン缶	じゃがいも、ロールパン 油、砂糖 一口ゼリー
19	水	魚のみどり酢かけ 野菜の和え物 豆乳汁	牛乳 豆わか おにぎり	牛乳、さば、油揚げ、味噌 豆乳、大豆	きゅうり、りんご、人参 キャベツ、アスパラ、えのき茸 葱、はくさい、わかめ	じゃが芋、片栗粉、油 砂糖
6	木	三色丼 アスパラとトマトのサラダ じゃがいもの煮付け、パン缶	牛乳 こいのぼり ゼリー	牛乳、鶏肉、卵 ベーコン	青菜、人参、トマト、アスパラ きゅうり、ごぼう パン	砂糖、油 ゼリー
20	木	三色丼 マカロニサラダ かぼちゃのグラッセ	牛乳 ポテト ドーナツ	牛乳、鶏肉、卵 ベーコン、バター	青菜、人参、トマト、アスパラ ごぼう、キャベツ、コーン かぼちゃ	砂糖、油 じゃがいも、上新粉
7 21	金	カレーライス ゆで卵 ヨーグルスローサラダ	牛乳 麩のラスク	牛乳、豚肉、スキムミルク 卵、きなこ	玉葱、人参、インゲン キャベツ、きゅうり	じゃが芋、麩、砂糖 マーガリン
8 22	土	親子うどん 果物	牛乳 おにぎり	牛乳、卵、鶏肉、ちくわ	玉葱、人参、青菜 ばなな	干しうどん
10 24	月	魚の塩焼き ひじきの五目煮 きゅうりの昆布和え	牛乳 カレービーフン	牛乳、鮭、ちくわ ベーコン	人参、ひじき、きぬさや きゅうり、昆布、キャベツ ビーマン、玉葱、筍	じゃがいも、砂糖、油 ビーフン
11	火	豆腐とツナのハンバーグ れんこんのきんぴら ブロッコリーの塩茹で、粉ふき芋	牛乳 卵サンド	牛乳、豆腐、ツナ缶 卵、スキムミルク、ちくわ	玉葱、レモン、人参 ビーマン、ブロッコリー ひじき	ごま油、砂糖、食パン パン粉、ごま、じゃがいも
25	火	酢鶏 焼きししゃも 青菜のナムル	牛乳 ちぢみ	牛乳、鶏肉、ししゃも ちくわ、卵、スキムミルク	ビーマン、玉葱、筍、人参 青菜、もやし、にら	片栗粉、油 ごま油、砂糖 小麦粉
12 26	水	豆ご飯 コロケ、ポイルキャベツ ごぼうサラダ	牛乳 若草 蒸しパン	牛乳、豚肉、卵、ツナ缶 スキムミルク、ヨーグルト	人参、玉葱、キャベツ ごぼう、きゅうり 青菜、アラスカ	小麦粉、パン粉、油 マヨネーズ、さつま芋
13	木	筑前煮 青菜の納豆和え ニラ入り卵焼き	牛乳 ちくわの ポテト揚げ	牛乳、鶏肉、納豆 鰹節、卵、ちりめん ちくわ	人参、ゴホリ、筍、椎茸 コンニャク、インゲン、青菜 ニラ	じゃが芋、小麦粉、油 砂糖、マヨネーズ
27	木	炒り豆腐 青菜の胡麻和え レバーの煮付け、パン缶	牛乳 わらびもち	牛乳、豆腐、鶏肉 鶏レバー、きなこ	人参、椎茸、玉葱、インゲン 青菜、生姜 パン缶	砂糖、油 わらびもち粉
14 28	金	魚のお茶入り天ぷら 千草和え じゃがいもの味噌汁	牛乳 お菓子(14) みたらし団子	牛乳、魚、卵、ちくわ、鰹節 油揚げ、味噌、豆腐 (28日)	人参、青菜、キャベツ もやし、玉葱、ネギ わかめ	小麦粉、油、じゃがいも 砂糖 白玉粉、片栗粉(28)
29	土	チャーハン 果物	牛乳 お菓子	牛乳、ベーコン、卵	玉葱、人参、ビーマン	油、お菓子
31	月	高野豆腐の卵とじ 青菜の磯和え 小魚の佃煮	牛乳 かぼちゃ ケーキ	牛乳、高野豆腐、卵 フリマ、鰹節	玉葱、人参、椎茸、インゲン 青菜、かぼちゃ	じゃが芋、砂糖、油 小麦粉、マーガリン

三歳未満児は、10時のおやつがあります。

園外保育があります。

11日(火)は、いちご組、もも組は、お母さんの手作りのお弁当をお願いします。

18日(火)は、みかん組、めろん組は、お弁当の中に、おにぎり(ご飯)を入れてください。おかずは園で用意します。

6日の、端午の節句のおやつ「こいのぼりゼリー」は、保護者会よりいただきます。